



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENTS SUPÉRIEUR ET DE LA
RECHERCHE SCIENTIFIQUE



Université des Frères Mentouri Constantine 1
Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie
Département : Biologie et Ecologie Végétale

جامعة الإخوة منتوري قسنطينة 1
كلية علوم الطبيعة والحياة
قسم : بيولوجيا وايكولوجيا النبات

مذكرة التخرج للحصول على شهادة الماستر
ميدان: علوم الطبيعة والحياة
الفرع: علوم البيولوجيا
التخصص: التنوع البيئي وفيزيولوجيا النبات

عنوان المذكرة:

مدى فاعلية استخدام حبوب طلع النخيل
(*Phoenix dactylifera* L.) في علاج بعض حالات
العقم عند النساء

من إعداد :

- قاسم هاجر
- نايلي مروة

لجنة المناقشة :

جامعة الإخوة منتوري
جامعة الإخوة منتوري
جامعة الإخوة منتوري

أستاذة التعليم العالي
أستاذة محاضرة
أستاذ محاضر

رئيسة (ة) اللجنة : أ. د. شوقي سعيدة
الأستاذة المشرفة : د. عوايجية نوال
الأستاذ الممتحن : د. شيباني صليح

السنة الجامعية: 2020-2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الشكر والعرفان

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والشكر لله أولا وآخرا الذي وفقنا لإتمام هذا العمل المتواضع والقيم، فإن

أخطئنا فمن أنفسنا وان أصبنا فمن الله.

الشكر والتقدير أولا للوالدين الكريمين فلولاهما ما كنا ولولا دعمها وتشجيعهما لما امتلكننا

الثقة لمواجهة الصعاب، ونتقدم بأسمى عبارات الشكر والتقدير إلى الاستاذة المحترمة عوايجية نوال لقبولها الإشراف

على هذا العمل القيم وعلى نصائحها وتوجيهاتها لإكماله على أكمل وجه.

كما نتوجه بالإمتنان والشكر للأساتذة الكرام الذين يتولون تقييم هذه الأطروحة لما يبذلونه من وقت هم بأشد

الحاجة إليه.

ولا ننسى الإخوة الرائعين والعائلة والأصدقاء على النصح والدعم المادي والمعنوي.

الإهداء :

بسم الله الفتاح العليم والصلاة والسلام على سيدنا محمد أشرف المرسلين ما أسعد قلبي بكتابتي هذه السطور إلى خالقي ومعيني له الحمد حتى يرضى وله الحمد حين يرضى وله الحمد بعد الرضا.

إلى ريحانة الدنيا وبهجتها إلى أطيب قلب في الوجود وأحب إنسانة وأقربها إلى قلبي إلى منبع الحنان إلى من بجوارها الأمان إلى أكثر إنسانة تعبت في سبيل إيصالي إلى هذا الموصل إلى سندي وقدوتي إلى من ظلت تعطي بلا كلل او ملل إلى من تحت قدميها جنتي أمي حبيبتني "حورية" أدعو الله أن يزودك بالصبر والقوة.

إلى من علمني العطاء دون انتظار إلى من أحمل إسمه بكل عز وإفتخار إلى أبي الغالي "اليمين"

إلى زوجي ورفيق دربي وسندي في الحياة وإلى ابني حبيبي "أمير" حفظه الله و أطال في عمره إلى عائلة زوجي الكريمة.

إلى إخوتي وأولادهم لم أكن لأسعد أكثر بوجودهم حفظهم الله ورعاهم .

إلى أخوالي ، أعمامي عائلتي الكبيرة والصغيرة .

إلى صديقاتي أقول أخواتي التي أنجبتهن لي الحياة إلى زميلتي في العمل "هاجر"

تحياتي إلى كل من هم في ذاكرتي ولم تسعهم مذكرتي .

الإهداء :

الحمد لله الذي وفقنا لهذا وما كنا لنصل إليه لولا فضل الله علينا ميسر الأعمال الذي انار لنا الدرب و سخر لنا الأسباب ما يكفي لقطف ثمرة الجهد و الاجتهاد.

أتقدم باسمى عبارات التقدير و الاحترام إلى الذي صدق فيهما قول العزيز :

" و اخفض لهما جناح الذل من الرحمة و قل ربى ارحمهما كما ربياني صغيرا "صدق الله العظيم .

أهدي ثمرة هذا العمل إلى أعلى إنسانة في الوجود إلى من كانت لي نور و ضياء طريقي، إلى من قدرها الرحمان و جعل الجنة تحت أقدامها، إلى من سهرت لترى أبنائها بالمراتب العلية أُمي مسعودة.

إلى من أنار لي الدرب و سهل لي سبل العلم والمعرفة و حرص علي منذ صغري و اجتهد في تربيتي وتوجيهي أبي إبراهيم أطال الله في عمره.

إلى أحبائي الصغار : جاد، أمجد، أيهم، وسيم، و سيدرا .

إلى إخوتي: فريال، فاطمة، مريم، شيماء، أميرة و أخي العزيز محمد.

إلى خطيبي فريد و كل عائلته الكريمة .

إلى صديقاتي أقول أخواتي: سمية، أحلام، آسيا، عفاف، وإلى زميلتي في العمل مروة.

إلى كل أساتذة وموظفي كلية العلوم الطبيعة والحياة .

إلى كل من ساعدني في عملي هذا من قريب أو من بعيد، إلى كل من في ذاكرتي ولم تسعه ورقتي، إلى كل من تمنى

لي النجاح ولو بلسانه، إلى كل من سيتصفح مذكريتي.

أقدم لكم أجمل عبارات الشكر والامتنان من قلب فاض بالاحترام، كل معاني الشكر لا تفيكم حقكم.

هاجر

فهرس المحتويات

الفهرس

1 المقدمة

الفصل الأول :حبوب طلغ نخيل التمر

4 تمهيد:

4-4 التصنيف العلمي لنخيل التمر :

2- مكان انتشار وتوزع أشجار النخيل التي يستخلص منها DPP: 5

5-1-2- التوزع في العالم : 5

6-2- التوزع في الجزائر : 6

3- تعريف الطلع: 7

4- تعريف حبوب الطلع: 8

5- مراحل تكون الطلع : 9

6- الوصف المورفولوجي: 10

6-1- الشكل: 10

6-2- الحجم: 10

6-3- اللون: 10

6-4- الزخرفة السطحية: 11

6-5- فتحات الإنبات: 11

7- التركيب الكيميائي لحبوب طلغ النخيل: 12

1. المكونات الغذائية : 12

2. الأحماض الأمينية: 13

3. المكونات المعدنية ل DPP : 13-14

14 4. ph حبوب الطلع :
14 5-مضادات الأكسدة :
14 5-1-مضادات الأكسدة الغذائية :
14 5-2-مضادات الأكسدة غير الغذائية (الإنزيمية) :
15 6-المركبات الستيرويدية في حبوب طلع النخيل
16-15 8-إستعمالات DPP العلاجية :

الفصل الثاني : العقم عند النساء

18 تمهيد
18 1-تعريف العقم :
18 1-1-عند الرجل :
18 1-2-عند المرأة :
18 2-أنواع العقم عند المرأة:
18 2-1-العقم الأولي :
19 2-2-العقم الثانوي :
20-19 3-أسباب العقم عند المرأة :
20 4-التنظيم الهرموني للجهاز التناسلي عند المرأة:
22 5-العقم الهرموني عند المرأة ووسيلة علاجه :
23-22 6-علاج حالات العقم عند النساء :
22 6-1-العلاج الكيميائي
23 6-2- العلاج بالطب البديل

الفصل الثالث : إستعمالات ال DPP في علاج العقم

25 تمهيد
----	-------------------

1- تجارب و دراسات عن المرأة العاقر بالتداوي بالتداوي ب DPP 26

2- آراء بعض النساء بعد تجربتهم لحبوب طلع النخيل من أجل الخصوبة: 26

3- طرق إستعمال DPP في علاج العقم عند المرأة: 27

4- أهم الدراسات التجريبية عند الثدييات: 27

خلاصة الفصل: 31

الخاتمة: 33

قائمة المراجع : 37-34

الملخص

فهرس الأشكال :

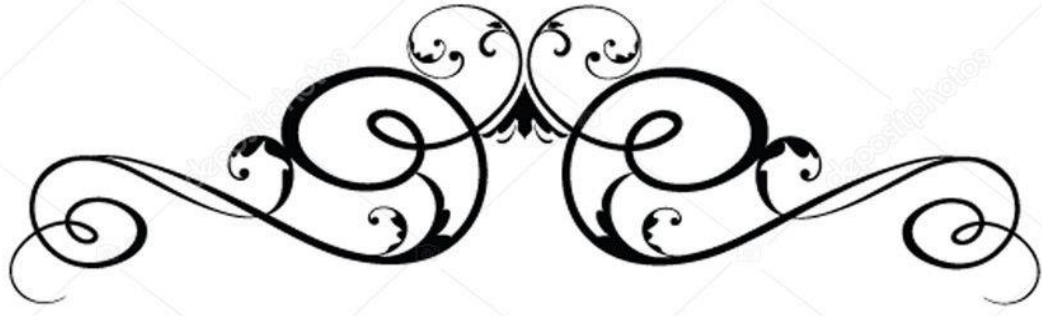
رقم الوثيقة	عنوان الوثيقة	رقم الصفحة
1-1	الانتشار الجغرافي للنخيل في العالم	6
2-1	التوزيع الجغرافي لأصناف نخيل التمر في الجزائر	7
3-1	صورة توضح مسحوق طلع النخيل(حبوب اللقاح الذكري للنخلة).	8
4-1	بنية حبة الطلع	8
5-1	صور بالمجهر الإلكتروني لحبوب لقاح نخيل التمر	11
1-2	الجهاز التناسلي عند المرأة	21
2-2	مخطط يوضح التنظيم الهرموني عند المرأة	21
3-2	حبوب طلع النخيل	23
1-3	تأثير حبوب لقاح النخيل على كثافة الجريبات	29
2-3	تطور الجريبات أثناء الزراعة في المختبر. Preantral	30

فهرس الجداول :

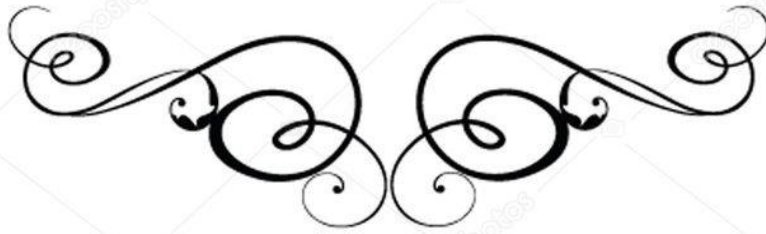
الصفحة	العنوان	رقم الجدول
5	الوضعية التصنيفية لنخيل التمر	1-1
7-6	توزيع نخيل التمر في الجزائر	2-1
10-9	مراحل تكوين الطلع	3-1
12	المكونات الغذائية لحبوب لقاح النخل	4-1
13-12	تكوين الأحماض الأمينية لحبوب لقاح نخيل التمر	5-1
14-13	المكونات المعدنية ل DPP	6-1

قائمة الاختصارات :

الرمز	دلالته
DPP	حبوب طلع النخيل
WHO	منظمة الصحة العالمية
FSH	هرمون تحفيز الجريب
LH	هرمون اللوتين
PH	درجة الحموضة



المقدمة



تعتبر شجرة النخيل ، (نخيل التمر (Phoenix dactylifera L) والتابع نطاقها الجغرافي لمنطقة حوض البحر الأبيض المتوسط وشمال إفريقيا ، وأيضًا في شبه الجزيرة العربية والخليج العربي. من الزراعات القديمة التي تحظى بتقدير خاص نظرًا لاستعمالها على نطاق واسع في الطب التقليدي لعلاج العديد من المشاكل الصحية.

يعتمد تكوينها على أصناف و أماكن الزراعة وتاريخ الحصاد ، والذي يحظى بأهمية اقتصادية وغذائية عالية باحتوائها على مجموعات استقلابية غنية جدا (كالكسكريات ، وخاصة الكثير من الألياف، البروتينات، المعادن، الأحماض الأمينية الأساسية وملف دهني مثير للاهتمام).

وفي إطار العلاج بالطب البديل استخدمت الامبراطورية المصرية القديمة والصينية حبوب اللقاح كعامل طبي مجدد كان يسمى "ينبوع الشباب". كما تم استخدامه لتعزيز الخصوبة عند الرجال والنساء ولتقوية الجسم لاحتوائه على مجموعة واسعة من المواد الحيوية والكيميائية .

حسب معرفتنا ان الدور الفعال لحبوب طلع النخيل لم يتم معرفته بعد ، لذلك فإن الهدف من هذه الدراسة النظرية يتلخص بصفة عامة في معرفة استعمالات DPP في معالجة حالات العقم عند المرأة.

والتي نقسمها إلى :

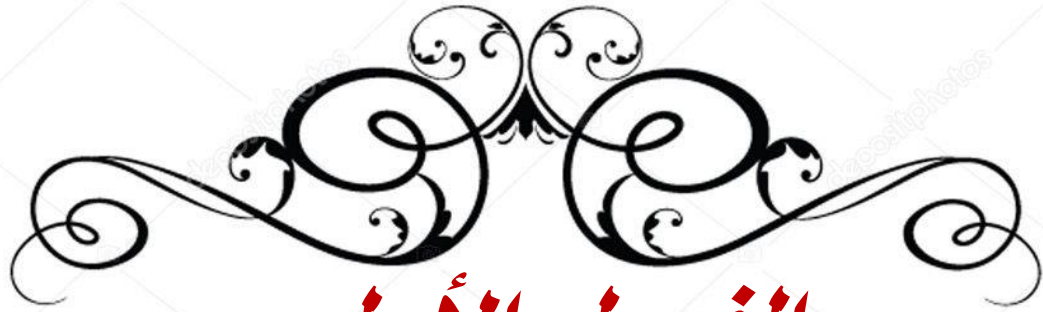
فصل 1 : يتضمن دراسة الوصف النباتي لحبوب طلع النخيل ، ومركباته الفعالة في علاج الاضطرابات الهرمونية .

فصل 2 : يتضمن دراسة مشكلة العقم ومسبباته ووسيلة علاجه ، والتنظيم الهرموني عند المرأة.

فصل 3 : يتضمن دراسة استعمالات DPP في علاج العقم عند المرأة ، ومجموع التجارب التي اثبتت هذه الدراسة .

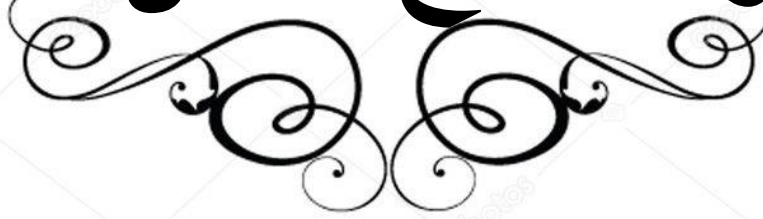
وفي هذه الدراسة نقوم بتسليط الضوء على بعض الإشكاليات :

- ما هي حبوب طلع النخيل ؟ وماهي مركباتها واستعمالاتها في علاج الاضطرابات الهرمونية المسببة للعقم ؟
- ماذا نقصد بالعقم ؟ ماهي مسبباته ووسيلة علاجه ؟
- ماهي استعمالات DPP في علاج العقم عند المرأة ؟ وماهي أهم التجارب التي قام بها العلماء والمختصين في هذا المجال ؟



الفصل الأول:

حبوب طلع نخيل التمر



تمهيد:

تحتل اشجار النخيل مكانا مهما في مناطق الواحات و الصحاري ، وبفضل مورفولوجيتها المتميزة تمكنت من التأقلم في هذه المناطق ذات المناخ الصعب (CHAOUKI ., 2006) ويعتقد بعض الباحثين ان الجنوب الشرقي لآسيا و الشمال الإفريقي يعتبر الموطن الأصلي لنخيل التمر ، ومن تم انتشرت زراعة النخيل إلى باقي الأماكن الأخرى. أما الفرضية الأخرى فإن أصل نخيل التمر كان بریا و بأنواع كثيرة و بعد توزيعها في نطاقها الحالي اصبحت بشكل مغروس .(AMORIS ., 1975)

و يعتبر طلع النخيل من النباتات التي استخدمها الناس قديما للعلاج والتغذية لأنه يخرج من الشجرة المباركة، وقد ذكره الله تبارك وتعالى في كتابه الكريم في ثلاث مواضع حيث قال :«والنخل باسقات لها طلع نضيد» (ق/10) ، و قال :« وزرع ونخيل طلعتها هضيم » (الشعراء/148) ، و قوله : «ومن النخل من طلعتها قنوان دانية» (الأنعام/99) ، لأهميته الكبيرة في حياة الإنسان. (شحاتة ، 2009)

1-التصنيف العلمي لنخيل التمر :

الاسم العلمي لنخيل التمر هو Phoenix dactylifera وتنقسم إلى جزئين: الأول Phoenix يقصد بها عند الإغريق في عصور ما قبل التاريخ شجرة الفينيقيين، أما القسم الثاني dactylifera مشتق من كلمة dactylos التي تعني الأصابع . (Munier., 1973) وتنتمي أشجار نخيل التمر إلى العائلة النخيلية (Arecaceae) (الابريسم .، 2011) التي تضم حوالي 240 جنسا وحوالي 4000 نوعا ، تنتشر في المناطق المدارية وشبه المدارية . وهي شجرة مستديمة الخضرة ، ووحيدة الفلقة (Monocotyledonous) ، ووحيدة الجنس ثنائية المسكن (dioecious unisexual plants) ، أي أن الأزهار الذكرية تحمل على الشجرة و الأنثوية تحمل على شجرة اخرى ، مما يستدعي التدخل بعملية التلقيح لضمان الحصول على إنتاج ثمري جيد (AMIAR., 2009) .

Classification AGP (Angiosperm Phylogeny Group) 2019

- **Domaine** : Bionta
- **Regne** : Plantae
- **Sous-Regne** : Viridiaeplantae
 - **Infra-Regne** : Streptophyta
 - **Classe** : Equisetopsida,
 - **Clade** : Tracheophyta
 - **Clade** : Spermatophyta
 - **Sous-Classe** : Magnoliidae
 - **Super-Ordre** : Lilianae
 - **Clade** : Commelinids
 - **Ordre** : Arecales
- **Famille** : Arecaceae
 - **Sous-Famille** : Coryphoideae
 - **Tribu** : Phoeniceae
 - **Genre** : *Phoenix* L.,
 - **Espece** : *Phoenix dactylifera* L.,

2-مكان انتشار وتوزع أشجار النخيل التي يستخلص منها DPP:

2-1-التوزيع في العالم :

تمت زراعة نخيل التمر في المناطق الجافة و الشبه جافة في العالم منذ القدم، ونقلت في جهة الشرق لإفريقيا من طرف العرب قبل القرن

15، ومن ثم مدغشقر في القرن 17، تليها أستراليا في 19 ثم إنتقلت إلى الأمريكتين. كما تشغل مساحة غراسة النخيل في حدود 783.030

هكتار حيث 44.67% توجد بإفريقيا، 55.55% في آسيا، 0.06% بأمريكا، 0.02% في أوروبا (إسبانيا). (amorsi., 1975)

ومن أهم الدول المنتجة للنخيل في العالم هي: السعودية العراق الجزائر إيران مصر و المغرب، و توجد بكميات أقل في كل من الدول التالية: تونس السودان الهند و الولايات المتحدة الأمريكية (محمد، 1996). كما هو موضح في الوثيقة (1-1) والتي تمثل الإنتشار الجغرافي للنخيل في العالم.



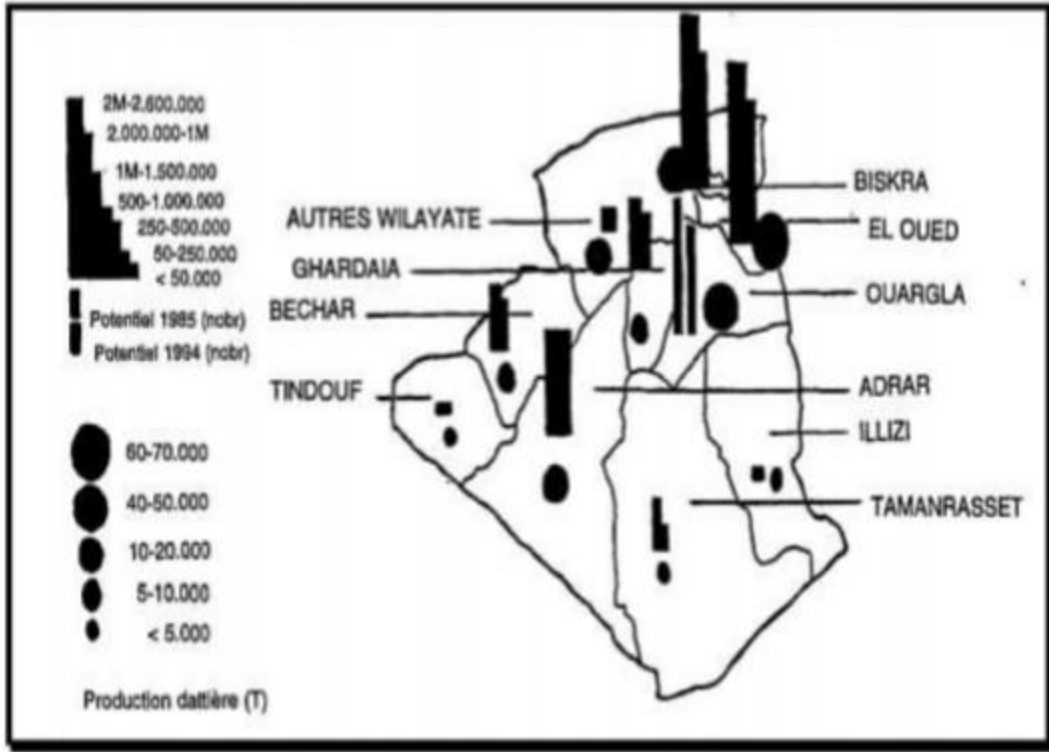
الوثيقة (1-1): الإنتشار الجغرافي للنخيل في العالم (زيدي ، 2018)

2-2-التوزيع في الجزائر :

تحتل الجزائر المرتبة السادسة عالميا والأولى مغاريا من حيث غرسها لنخيل التمر، الممتدة بحوالي 160000 هكتار وأكثر من 2 مليون بستان، وتتوزع بساتين النخيل في الواحات الجنوبية التي تمتاز بجو حار وجاف. هذه الزراعة تمتد بداية من الحدود المغربية في المغرب حتى الحدود التونسية والليبية شرقا، ومن الأطلس الصحراوي شمالا إلى رقان في الجنوب الغربي، وفي الوسط تمتراست وجانيت. ويعتبر صنف دقلة نور الأكثر شهرة عن بقية الأصناف وتمثل حوالي 50% من النخيل المغروسة. (جروني،، 2016)، وهذا ماتضمنه الجدول (1-2) والذي يمثل توزع نخيل التمر في الجزائر، والوثيقة(1-2) والتي تمثل التوزيع الجغرافي لأصناف نخيل التمر في الجزائر.

جدول (1-2) يمثل توزيع نخيل التمر في الجزائر (Hannachi et al, 1998)

منطقة الزيبان	بسكرة، طولقة وأسفل منطقة الأوراس (النمامشة)
منطقة وادي ريغ	تقرت، تماسين، المغير وجامعة
منطقة واد سوف	الوادي والقمار
منطقة ورقلة	ورقلة، حاسي بن عبد الله، سيدي خويلد ونقوسة
منطقة ميزاب	غرداية، القرارة، متليلي والمنبعة
منطقة القولية	تيديكلت، عين صالح، فوقارة و رقان
منطقة الهقار	الطاسلي، تمنراست و جانيت
منطقة الأطلس والساورة	ونيف، بشار، تاغيت و بني عباس
منطقة التوات	ادرار، قورارة (تيميمون)



الوثيقة(1-2) : التوزيع الجغرافي لأصناف نخيل التمر في الجزائر. (hannachi et al. 1998)

3-تعريف الطلع:

الطلع في نخيل التمر إما أن تكون من الأزهار الذكورية وتنمو على شجرة يطلق عليها بالفحل (لذكر) أو تتكون من الأزهار الأنثوية وتنمو على شجرة منفصلة تسمى بالأنثى، ويختلف لون وشكل وحجم الطلعة سواء كانت الذكورية أو الأنثوية على حسب صنف النخلة. (عبد الباسط ، 2013)

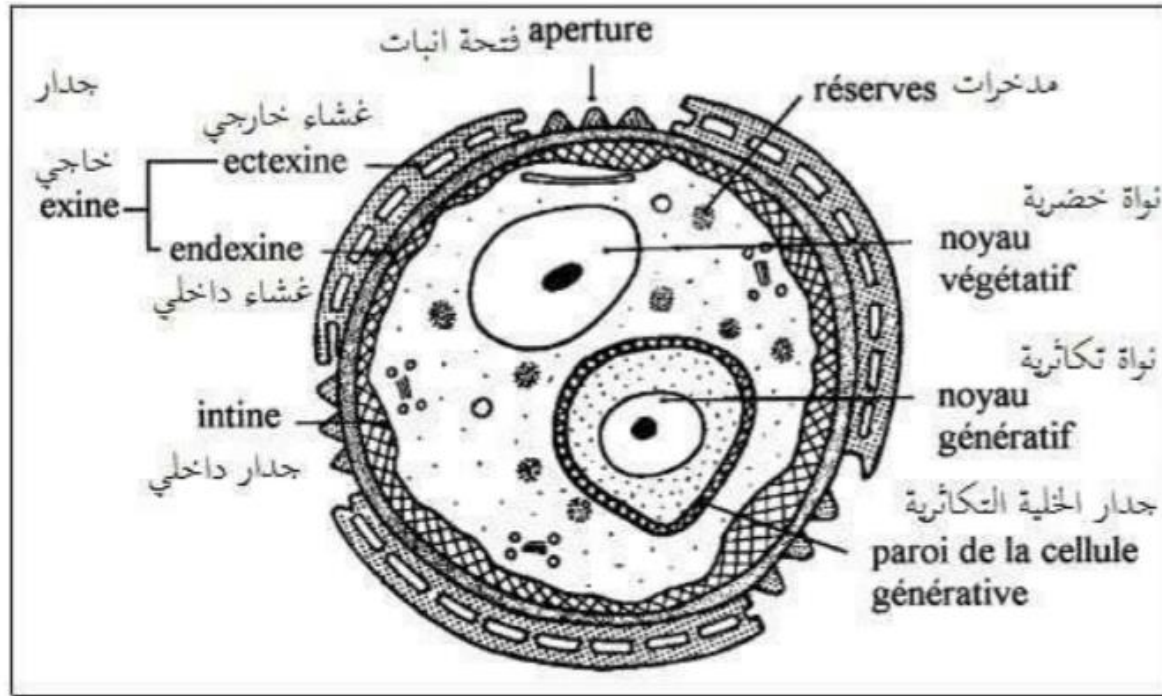
كما يعرف على أنه مسحوق ناعم جدا شديد البياض يتطاير سريعا إذا ما تعرض لنسمة هواء، و له رائحة تشبه رائحة ماء الرجل " المني" (يسرى، 2009)، وذكر النخيل هي المسؤولة عن إنتاج لقاح النخلة. (منصور ، 2011) والموضح في الوثيقة (1-3) والتي تمثل مسحوق طلع النخيل.



الوثيقة(1-3):صورة توضح مسحوق طلع النخيل(حبوب اللقاح الذكري للنخلة). (زيدي ، 2018)

4-تعريف حبوب الطلع:

تشكل حبوب الطلع غبار ناعم جدا من الحبوب المجهرية التي تنتج في العضو الذكري أو الأمشاج الذكرية، و تتكون كل حبة طلع من خليتين صغيرتين، خلية ذكورية وخلية إعاشوية كبيرة محاطة بغلاف يسمى spormoderme المتكون من جدارين منفصلين، وهذا ما توضحه الوثيقة(1-4) والتي تمثل بنية حبة الطلع (Laaidi et al., 1997).



الوثيقة (1-4): بنية حبة الطلع (Laaidi et al., 1997)

5-مراحل تكون الطلع :

لقد تم دراسة مراحل تكون الطلع في صنف دقلة نور من بعض الباحثين، حيث تم تقسيم مراحل تكوين الطلع إلى ثمانية مراحل كما هو موضح في الجدول (1-3) (صبيحي ، 2005).

جدول (1-3) : يوضح مراحل تكوين الطلع(سليمان، 2005).

مميزات كل مرحلة	طول الأغلفة الخارجية للأغريض بالسهم	طول النورات بالسهم	مراحل نمو الطلع

مرحلة الأولى	أقل من 1.5 سم	أقل من 3.5 سم	مبادئ زهرة في شكل كتل مرستيمية دون أي تمايز
المرحلة الثانية	بين 1.5 . 3.5 سم	بين 3.5 . 8 سم	بداية تكون السبلات
المرحلة الثالثة	بين 3.5 . 5 سم	بين 8 . 11 سم	بداية تكون البتلات
المرحلة الرابعة	بين 7.5 سم	بين 11 . 16 سم	بداية انفصال الأعضاء الذكرية العقيمة المتموضعة بالمحيط الخارجي
المرحلة الخامسة	بين 10.7 سم	بين 16 . 23 سم	بداية انفصال الأعضاء الذكرية العقيمة المتموضعة بالمحيط الداخلي
المرحلة السادسة	بين 18.10 سم	23 سم	بداية انفصال الكرابل
الحلة السابعة	ظهور الطلع	ظهور الطلع	كرابل منفصلة
الحلة الثامنة	انشقاق الطلع	انشقاق الطلع	أزهار جاهزة للتلقيح

6-الوصف المورفولوجي:

6-1-الشكل:

إن تركيب حبوب لقاح النخلة يختلف كثيرا عن حبة لقاح النباتات الأخرى عدا كونها بيضوية أو مغزلية الشكل مع وجود شق وسطي

واحد على السطح يمتد على طول حبة اللقاح.(الوثيقة 05) (bdollahi ,2013).

6-2-الحجم:

يتراوح طول حبة اللقاح بصفة عامة من 17 ميكرون إلى 25 ميكرون، بينما يتراوح عرضها من 1.8 إلى 2 ميكرون (علي ، 2011).

هذه الأبعاد تختلف حسب أصناف حبوب اللقاح وقد تزداد أو تنخفض.

6-3-اللون:

يختلف لون حبوب الطلع من جنس إلى آخر، فهناك اللون الأصفر، البرتقالي، الأبيض، الرمادي، الأرجواني، البني و الأسود (KETFI

، 2016 L.).

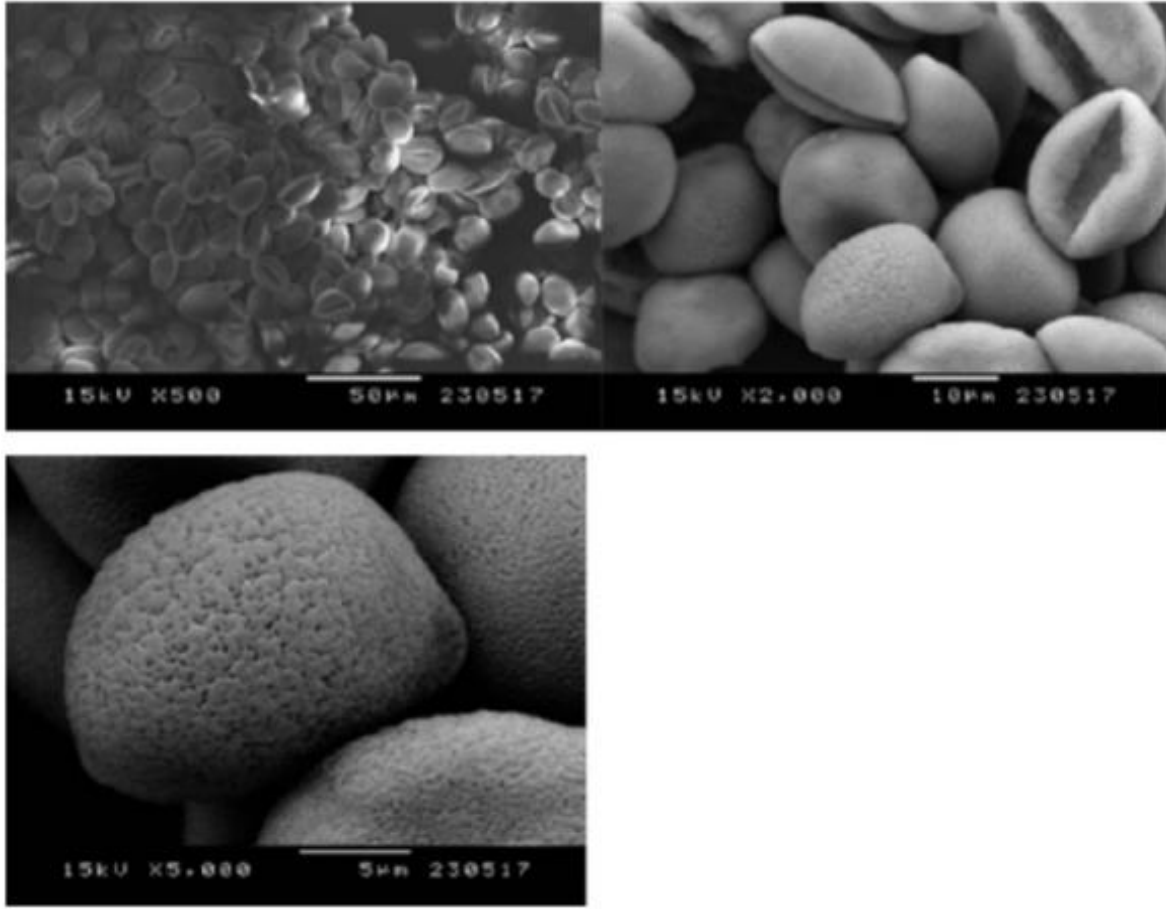
أما حبوب طلع النخيل فلونه أبيض غير ناصع يشبه دقيق القمح. (منصور ، 2011).

6-4-الزخرفة السطحية:

يتكون جدار حبة اللقاح من غلافين أساسين أحدهما داخلي والثاني خارجي، والجدار الخارجي هو المسؤول عن شكل الزخرفة إذ يتكون من طبقتين رئيسيتين طبقة علوية تدعى الأدمة والتي تليها تدعى بطبقة العوميد، وهذه الأخيرة هي أحد أسباب تكوين زخرفة الغلاف الخارجي وإعطائها شكلها المميز. (علي ، 2011).

6-5-فتحات الإنبات:

تمتلك أغلب حبوب اللقاح فتحات أو مناطق رقيقة في جدارها الخارجي والتي من خلالها ينبثق أنبوب اللقاح أو المادة الحية الموجودة داخل حبة اللقاح، وهناك نوعين من فتحات الإنبات أحدها يسمى بالثقب والآخر يدعى بالأخدود، وتغطي فتحات الإنبات بغشاء قد يكون أملس أو حبيبي أو قشري. (عبد الباسط، 2013)، كما أن هذه الفتحات مقاومة لتغيرات الحجم في حالة الجفاف أو الإمالة. (Laurent، 2005)، كما هو موضح في الوثيقة (1-5) والتي تمثل صورة بالمجهر الإلكتروني لحبوب لقاح نخيل التمر.



الوثيقة (5-1) : صور بالمجهر الإلكتروني لحبوب لقاح نخيل التمر (Sebii , 2019)

7-التركيب الكيميائي لحبوب طلع النخيل:

أثبتت التحاليل الغذائية والصيدلانية بأن حبوب اللقاح سواء حبوب لقاح نخيل التمر أو حبوب اللقاح التي يجمعها النحل من مصادرها النباتية المختلفة تعد مصدرا جيدا للكثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية والإنزيمات والأحماض الأمينية التي تبعث على النشاط والحيوية لمن يتناولها، وتختلف النسبة المئوية لمكوناتها باختلاف المصدر النباتي الذي جمعت منه ، كما هو موضح في الجدول(1-4) والذي يمثل المكونات الغذائية لحبوب لقاح النخل. (سعود و رمزي ، 2016) ، والجدول (5-1) الذي يوضح الأحماض الأمينية في حبوب لقاح نخيل التمر .

جدول(1-4):يوضح المكونات الغذائية لحبوب لقاح النخل (سعود و رمزي ، 2016)

المحتويات	المكون الرئيسي
11% لحبوب اللقاح الطازجة، 5% لحبوب اللقاح الجافة	الماء
6%	الرماد
الإيسترون	المهرمونات
(A, H, D, E, K، فيتامينات B1, B2, B6, B12 مجموعة)، (biotine, inositol, Routine ,niacine،	فيتامينات
عناصر غذائية كربوهيدرات 34، %بروتينات 35، %دهون 5 تقريبا.	عناصر غذائية
كالسيوم، فوسفور، بوتاسيوم، كبريت، صوديوم، كلور، مغنيزيوم، حديد، منغنيز، نحاس، يود، خارصين، سيليكون، بورون، موليبدنيوم، تيتانيوم.	أملاح معدنية
Catalyse, Lopez, Anfertase, Ameliz, Diamites, Pectis, Phosphates.	إنزيمات
Cytochrome, isomères, déshydrogénations lactiques	مساعدات الإنزيمات
Carotène, Xanthophylle	صبغات
أحماض معدنية، أحماض فينولية، جليسيريدات أحادية وثنائية وثلاثية.	مواد أخرى

الجدول (1-5): تكوين الأحماض الأمينية لحبوب لقاح نخيل التمر (Sebii H, et al., 2019)

WHO / FAO / UNU (2007)	DPP	الأحماض الأمينية (غ / 100 غ بروتين)
3.9.	5.16	فالين
1.5	2.53	هيستيدين
3	4.37	آيزولوسين
5.9	8.35	يسين
4.5	7.73	ليسين
-	2.37	ميثيونين
3.8	4.25	فينيل ألانين
2.3	4.70	ثريونين
-	39.46	مجموع الأحماض الأمينية الأساسية
-	3.46	تيروزين
-	5.77	أرجينين
-	6.48	ألانين
-	10.41	حمض الأسبارتيك
-	13.23	حمض الجلوتاميك
-	5.00	جليكان
-	1.11	سيستين
-	5.74	سيرين
-	51.20	مجموع الأحماض الأمينية غير الأساسية
-	3.48	مجموع الأحماض الأمينية الكبريتية
-	43.53	(%) E / T

المكونات المعدنية لـ DPP :

تم عرض المكونات المعدنية لحبوب DPP في الجدول (1-6)، حيث أظهرت الأبحاث المتحصل عليها أن حبوب لقاح النخيل تشكل

مصدرا غنيا بالعناصر المعدنية.

جدول (1-6): المكونات المعدنية لحبوب DPP (عبد المنعم و آخرون، 2016)

تركيز مغ / غ من DPP الجاف	المعادن
3.024	البورون - B
0.12	الكاديوم - Cd
10.8	الكالسيوم - Ca
1.986	الكوبالت - Co
3.658	النحاس - Cu
8.5	الحديد - Fe
19.6	المغنيسيوم - Mg
2.702	المنغنيز - Mn
3.169	الموليبدينوم - Mo
1.698	نيكل - Ni
3.11	النيتروجين - N
73.5	البوتاسيوم - K
2.51	السيلينيوم - Se

4.34	الصوديوم- Na
2.799	زنك- Zn

➤ **Ph حبوب الطلع** : يكون معتدل نسبيا ، ما يعادل 7.31 وهذا راجع للنشاط التنفسي الذي تقوم به حبوب طلع النخيل

(Babahani et Bouguedoura., 2009).

➤ **مضادات الأكسدة** : هي مواد أو مركبات معقدة إلى حد ما ، تقلل الإجهاد التأكسدي في الجسم (DESMIER., 2016).

يوجد نوعين من مضادات الأكسدة :

▪ **مضادات الأكسدة الغذائية** : تقوم بتقوية الأجهزة الدفاعية في الجسم و القضاء على الجذور الحرة (نسرين ، 2009) مثل

الفيتامينات C و E (89.09 mg/100g و 3030.92IU/100g على التوالي). (Hazem, 2011)

▪ **مضادات الأكسدة غير الغذائية (الإنزيمية)** : تعمل على معالجة الأجزاء المصابة بالجذور الحرة ، إعادة بناء الأغشية بواسطة إنزيمات

المعالجة ومنع استمرار تفاعل الجذور الحرة مع مركبات الخلية (نسرين ، 2009) ، ويتواجد أكثر من 100 إنزيم و عامل مساعد في

حبوب طلع النخيل

ومن بين مضادات الأكسدة المتواجدة في حبوب طلع النخيل الفلافونويدات ، وأهمها Rutin ، فهو الأكثر وفرة كما تتواجد كميات

ضئيلة من فلافونويدات أخرى هي : isorhamnétine , apigénine, lutéoline et naringine (Tahvilzadeh et

al., 2016).

8-المركبات الستيرويدية في حبوب طلع النخيل :

تعتبر الستيرويدات من أهم المركبات الطبيعية على الإطلاق لاحتوائها على مجموعات وظيفية ذات أهمية بيولوجية و صناعية بالغتين بسبب إستخداماتها الطبية الواسعة، أهم هذه المجموعات هي الهرمونات الستيرويدية والجليكوزيدات القلبية بالإضافة إلى الصابونيات والستيرويدات القلويدية .

جميع مركبات الستيرويدات تمتلك كوحدة أساسية مركب رباعي الحلقات وهو **Gonan** (في الماضي كان اسمه **Steran**)، ويمكن اعتبارها مشتقات **Androstan** الذي يحتوي على مجموعتي ميثيل في المواضع 10 و 13 ماعدا مجموعة **Estran** فيها الحلقة **A** أروماتية و لا تحتوي على مجموعة ميثيل في الموضع 10 . (محمد، 2009)

بعض المركبات الستيرويدية : Testostérone ,Estrone ,Estradiol ,Progestéron ,Hydrocortisone ,Bufotalin ,X-ecdysone.

9- إستعمالات DPP العلاجية :

- يقوي العظام ويقي من الهشاشة، و ينشط الجسم ويقويه بشكل عام .
- يمد النساء الحوامل بطاقة كبيرة، وقدرة على التحمل، وسهولة عند الولادة، حيث يقوي طلع النخل أوتار الرحم؛ ما يسهل عملية الولادة، كما أنه يعوض كمية الدم الخارج عن إجراء عملية التوليد .
- لطلع النخيل فائدة للمرضعات من النساء، حيث يحتوي على الكالسيوم والحديد، وهو مفيد للحليب، الذي يساعد بدوره في سرعة تشكيل وتقوية خلايا الدم والنخاع العظمي للرضع، ويصبح الأطفال أسرع نمواً وأكثر صحةً وذكاءً.
- في حالات فقر الدم (نقص الحديد) وضعف المناعة، ينصح المريض بتناول طلع النخل مع العسل، ثلاث مرات يومياً للجنسين.
- يقوي ويجفف المعدة وهو دواء للمصاب بالإسهال.
- يساعد في وقف نزيف الدم وتضميد الجراح وتحسين (اتش بي) في الدم، والخلاص من التقرحات والتجلطات .

- يمكن طبخه مع السمن، فيقي من أمراض كثيرة. يمنع ضيق النفس، ويقي من السعال البلغم . يبطئ عملية الشيخوخة، ويخفض نسبة الكوليستيرول المتواجدة في الدم. هو منعش يزيد الطاقة والقدرة عند الإنسان، ويعينه على التحمل خاصة في حالات الصيام .
- يساعد على الهضم ويساعد في علاج التهابات الأمعاء وقرحة المعدة .
- يعزز طلع النخيل القوة الجنسية، بحيث يعمل على زيادة كمية ونشاط الحيوانات المنوية عند الرجال، ما يمكنها من تلقيح البويضة، الأمر الذي يزيد من فرص الاخصاب والإنجاب .
- يعمل أيضاً على تنشيط المبايض وسرعة تكوين البويضات عند النساء، وهذا مهم للمتزوجات خاصة، بحيث يساهم في تنظيم الدورة الشهرية، كما يوضع حداً للبرود الجنسي عند النساء أيضاً .
- النساء المتزوجات، اللاتي يعانين من ضعف التبويض الذي يعيق الحمل، ينصحن باستخدام طلع النخل بعد الدورة الشهرية، وذلك في حمامات مائية لمدة عشرة أيام على فترتين صباحاً ومساءً، وأثبتت الدراسات أنها تعطي نتائج إيجابية. (موسوعة المحيط،، 2017)



الفصل الثاني:

العقم لدى المرأة البالغة



تمهيد:

خلق الله سبحانه وتعالى الانسان وخلق الذكر والانثى للتعايش والانجاب ,الذي يؤدي إلى التكاثر والاستمرار على الارض ، ولو القينا نظرة على الماضي نجد ان التركيز فيه كان على المرأة باعتبارها المسؤول عن الإنجاب .وبالرغم من التطور الحضاري والعلمي ضلت عدم القدرة على الإنجاب تنسب إلى المرأة لدى بعض دول المشرق العربي وضلت المرأة تعاني من المشاكل النفسية والإجتماعية لأن الرجل يرفض الاعتراف بأنه قد يكون السبب لأنه يتصور أن ذلك يقلل من قيمته ورجولته أمام الآخرين (سارة ، 2017).

إذ يعاني 15% من الأزواج من مشكلة العقم اوتأخر في الإنجاب .وقد يكون لاسباب من الزوج اومن الزوجة ,او كلاهما معا (فراس ، 2020).

1. تعريف العقم :

1-1- عند الرجل :

وهو عدم حصول الحمل لمدة سنة كاملة بعد العلاقة الزوجية المنتظمة بدون استعمال موانع الحمل,بسبب السائل المنوي أو الحيوانات المنوية ,بجيث يكون عددها قليل او حركتها ضعيفة او نسبة التشوهات فيها عاليا ، وفي بعض الاحيان انعدام للحيوانات المنوية داخل السائل المنوي . (فراس ، 2020).

1-2- عند المرأة :

هو عدم حصول الحمل لمدة سنة كاملة بعد العلاقة الزوجية المنتظمة بدون استعمال موانع الحمل للزوجات التي أعمارهم أقل من 35 سنة ، أوعدم حصول الحمل بعد علاقة زوجية منتظمة لمدة 6شهور للزوجات التي أعمارهم أكثر من 35سنة (فراس ، 2020).

2. أنواع العقم عند المرأة:

يوجد نوعان من العقم عند المرأة :

1-2-1. العقم الأولي :

في هذا النوع لم يحدث حمل أو انجاب مسبق للزوجة بعد 12شهرًا من المحاولة .

1-2-2. العقم الثانوي :

عندما يكون هناك انجاب مسبق للزوجة اي حدوث حمل كامل أو حدوث اجهاض او حمل خارج الرحم، وحدثت محاولة الانجاب لمدة

6 اشهر ولم يحدث الحمل (فراس، 2020).

3. أسباب العقم عند المرأة :

1. التهاب المجاري التناسلية

2. ضيق المهبل.

3. تورم غشاء الرحم

4. إنقطاع التبويض

5. إستخدام موانع الحمل (الحبوب و الحقن) لفترة طويلة (سارة،، 2017).

6. حدوث خلل في عملية التبويض.

7. تكيسات المبيض.

8. إنقطاع الطمث.

9. خلل في وظائف الغدة النخامية.

10. إنسداد قناة فالوب .

11. وجود أورام ليفية في الرحم.

12. وجود تشوهات في الرحم (Edition, 2018)

13. الجماع في الحيض والنفس.

14. تعاطي المسكرات والمخدرات فخلاصة المواد السامة التي تحتويها هذه الاخيرة تؤثر على هرمون الأستروجين وتصنيعه وانتاجه، وتؤدي إلى

ارتفاع هرمون FSH مما يؤثر سلبا في نمو وتطور البويضة.

15. خلل في حموضة المهبل.

16. البويضات غير كاملة النمو (المشوهة).

17. تأخير سن الزواج.

18. عدم القدرة على إنتاج بويضة قابلة للتلقيح إذ قد تصاب المرأة باضطراب في وظائف الغدد النخامية. (خداش و قدادرة ، 2019)

4. التنظيم الهرموني للجهاز التناسلي عند المرأة:

الهرمونات هي عبارة عن مواد كيميائية يقوم جهاز الغدد الصماء بإنتاجها وإطلاقها في مجرى الدم، ولكل هرمون وظيفة مختلفة في الجسم .

أما الهرمونات الأنثوية فهي عبارة عن نوع خاص من الهرمونات التي تقوم غدد خاصة في الجسم بإنتاجها وإطلاقها بتراكيز معينة في جسم الأنثى

(رهام ، 2021).

يوجد نوعين من الهرمونات الجنسية الأنثوية: هرمون الاستروجين (استراديول، وإسترون، وأستروول) وهرمون البروجسترون.

خلال الدورة يتم التحكم في نشاط المبيضين بواسطة هرمونين ينتجهما الدماغ: الهرمون المنبه للجريب (FSH) والهرمون اللوتيني (LH)

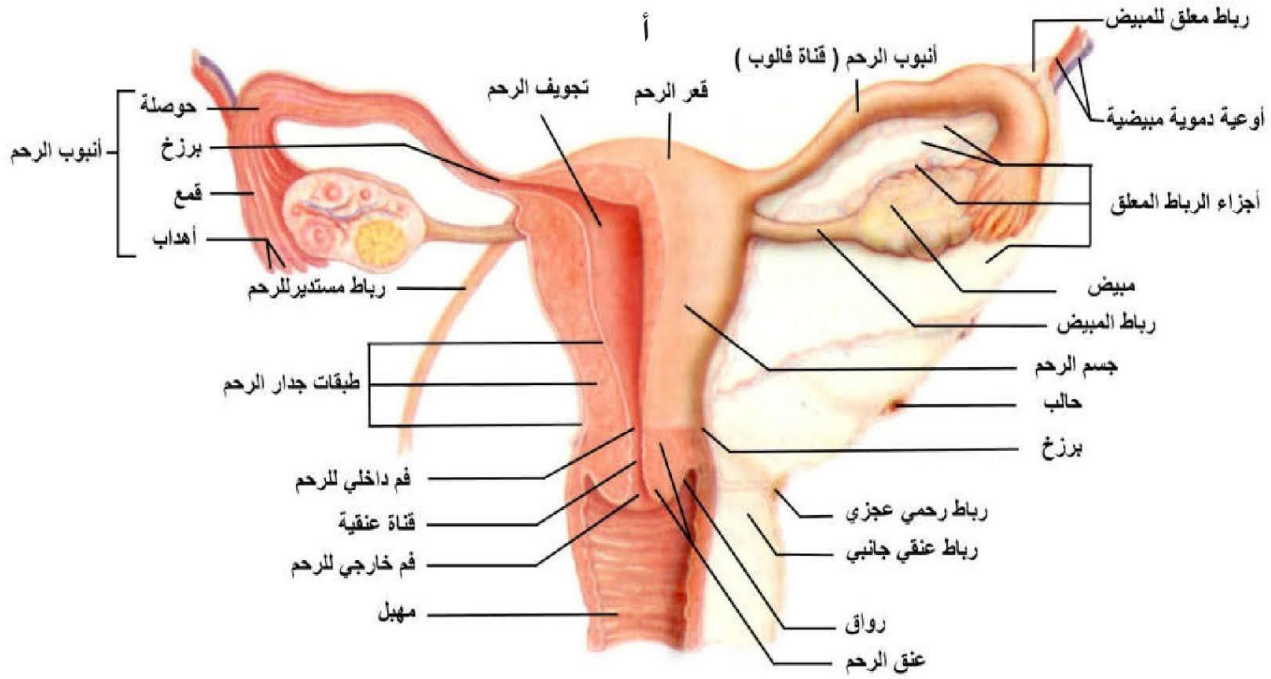
يعتبر هرمون FSH الهرمون المحفز لنمو وتطور البويضات ، ويعمل على إنتاج هرمون الاستروجين الذي يعمل على تطور أعضاء الجهاز التناسلي

الموضح في الوثيقة رقم (1-2) ، كما يعمل على تحفيز حصول التغيرات الجسدية المختلفة أثناء فترة البلوغ ، ويقوم بتكوين بطانة رحم جديدة

بوتيرة شهرية ، هذه الأخيرة يتخلص منها الجسم عبر دورة الحيض في حال لم يتم حصول الحمل في ذلك الشهر ،زيادة على ذلك امتصاص

الكالسيوم لصحة العظام .

الفصل الثاني: العقم لدى المرأة البالغة



الشكل رقم (2-1): الجهاز التناسلي عند المرأة

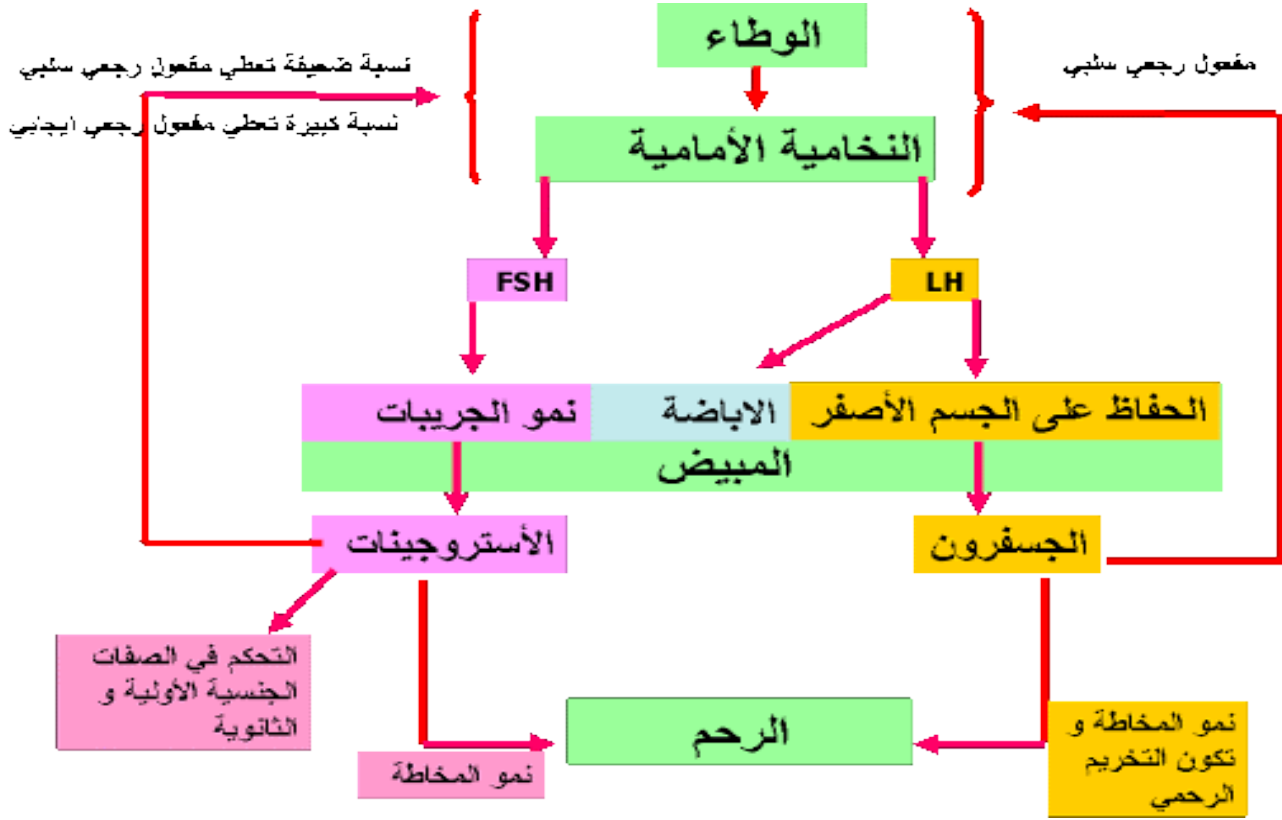
(<https://www.misrsky.com/2016/12/The-female-reproductive-system.html>)

كذلك يلعب هرمون LH دوراً في تنظيم دورة الحيض ونضج البويضات والحفاظ على صحة الحمل في حال نجاح تلقيح البويضة وبدء

الحمل ، وإعداد بطانة الرحم لاستقبال الجنين ، ومنع إنتاج بويضات جديدة أثناء الحمل وتحفيز الغدد اللبنية استعداداً لفترة الرضاعة .

كما توضحه الوثيقة (2-2) والتي توضح التنظيم الهرموني عند المرأة .

الفصل الثاني: العقم لدى المرأة البالغة



وثيقة (2-2): مخطط يوضح التنظيم الهرموني عند المرأة (عاشق ، 2009).

4- . العقم الهرموني عند المرأة ووسيلة علاجه :

يؤدي اختلال الهرمونات إلى إختلال وظائف الجسم، وإنّ أي اختلاف في مستوياتها خاصة الهرمونات الأنثوية يؤدي إلى ظهور أعراض

تشمل مايلي :

- أعراض نقص الإستروجين تؤدي إلى زيادة في الوزن ، تدني مستويات الخصوبة ،عدم انتظام الدورة الشهرية ، ألم أثناء الجماع ، ضعف العظام ، التهابات المسالك البولية .
- أعراض نقص البروجسترون تؤدي إلى نزيف رحمي ، عدم انتظام الدورة الشهرية ، إجهاض متكرر، الام وتشنجات أثناء الحمل ، وهذا ما يؤثر سلبا على الإباضة والخصوبة مما يؤدي إلى مشاكل في الإنجاب ومشكلة العقم .

وتشير الدراسات ان زيادة FSH يؤدي إلى انخفاض إنتاج البيض والأجنة ذات النوعية الجيدة للتخصيب .

الفصل الثاني: — العقم لدى المرأة البالغة

ارتفاع هرمون الأستروجين ينبه الغدة النخامية بالتوقف عن إنتاج هرمون FSH والبدء في صنع المزيد من LH الذي يتسبب في عملية الإباضة ، في حين أن المستويات المنخفضة من LH تؤدي إلى (مشكلة في الغدة النخامية ، الإجهاد ، أو تلف في المهاد عند المرأة) (خدش و قدارة ، 2019)

4- . علاج حالات العقم عند النساء :

6-1. العلاج الكيميائي:

ادوية تنشيط التبويض لدى النساء (كلوميفين سترات (كلوميد) ، تاموكسفن ...)

ومكملات اخرى مثل: بيتا كاروتين ، بيوتين ، إيثيل سيستين ، جلوتاثيون ، المغنيسيوم ، الاحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ، سيلينيوم ، فيتامينات A ، C ، D ، E والزنك). (بخور ، 2021).

6-2. العلاج بالطب البديل

تحتوي خلطة عقم النساء على مكونات عديدة ترفع الخصوبة عند النساء وتساعد بذلك على الانجاب و من اهم هذه المكونات نذكر
عسل -غذاء ملكة النحل -حبوب لقاح النحل -جنسينغ -حب الرشاد -حب البركة -زنجبيل -قسط هندي -خردل -حرمل - زيت الريحان
-زيت الزنجبيل -طلع النخيل -زيت البابونج -زيت الحبة السوداء -زيت حبة السمسم -زيت اليانسون و عدة مكونات اخرى مخصبة مضادة
للأكسدة و منشطة (بخور ، 2021).

يعتبر طلع النخيل أو حبوب لقاح النخيل التي قد تكون صفراء أو بيضاء في اللون ومن الممكن عمل مسحوق ناعم منه بكل سهولة ويعد طلع النخيل غنيا بفيتامينات المجموعة ب ومضادات الاكسدة و البييتاكاروتينات، كما هو موضح في الوثيقة (2-3) والتي تمثل حبوب طلع النخيل.



وثيقة (2-3): حبوب طلع النخيل (<https://falqunon.com>)

والعامل على تحفيز الرغبة الجنسية و علاج العقم فيساعد استهلاك طلع النخيل على تعزيز الرغبة الجنسية لدى الزوجين كما يساعد على تحسين صحة الحيوانات المنوية و تحفيز عملية التبويض لدى المرأة ويحسن استخدام طلع النخيل من وظائف الجهاز التناسلي بشكل عام وهذا ما قد اثبتته العديد من الدراسات التي قد أجريت.



الفصل الثالث:

استعمالات DPP في علاج العقم



الفصل الثالث: — استعمالات DPP في علاج العقم

تمهيد :

تعتبر النباتات الطبية من أقدم النباتات التي عرفها الانسان واستخدمها على مر العصور في أغراض عديدة ،وتعتبر مصدر المواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء على شكل خلاصات لإنتاج بعض المركبات الكيميائية التي تعتبر النواة للتخليق الكيميائي لبعض المواد الدوائية مثل هرمونات الجنس.

بسبب زيادة العقم في السنوات الأخيرة ، والتأثيرات السلبية للعلاج الكيميائي والاهتمام بالأدوية العشبية الفعالة للعقم ، يمكن أن يكون الطب العشبي بديلاً مناسباً للأدوية التقليدية. إذا تم إثبات فعالية DPP في هذه الدراسة نظراً لتكلفة علاج العقم ، فقد يكون هذا الدواء مفيداً لنظام الرعاية الصحية خاصة في البلدان منخفضة الدخل ،حيث حظيت العلاجات التكميلية للعقم باهتمام متزايد خلال السنوات الأخيرة ، وتم اقتراح مضادات الأكسدة المختلفة ، والنهج الغذائية ، والنباتات الطبية لعلاج مشاكل الخصوبة لدى الأزواج الذين يعانون من العقم والأزواج الذين يعانون من نقص الخصوبة.

حيث يستخدم لقاح النخيل (DPP) ، منذ فترة طويلة كمكمل غذائي لزيادة الرغبة الجنسية وتحسين الخصوبة لدى كل من النساء والرجال ،حيث قامت العديد من الدراسات التجريبية ، إلى جانب بعض التجارب السريرية ، بتقييم تأثيرات DPP على الجهاز التناسلي. قد توضح هذه الدراسة تأثير DPP على الجهاز التناسلي للإناث .

1- تجارب و دراسات عن المرأة العاقر بالتداوي ب DPP:

- أشارت دراسة عن فوائد طلع النخيل للمرأة نُشرت نتائجها في مجلة Journal of Midwifery and Reproductive Health عام 2018 أجريت على 60 امرأة تتراوح أعمارهن بين 40-65 عاماً، وقد لوحظ تحسن القدرة الجنسية لديهن. (Somayeh et al., 2018)

2- آراء بعض النساء بعد تجربتهم لحبوب طلع النخيل من أجل الخصوبة:

- طرح هذا السؤال على أحد المواقع النسائية وكان الإجابات مبشرة بتجارب العديد من السيدات مع طلع النخيل والعسل من أجل تحسين الخصوبة، ومن ضمن الإجابات التي نقلت عبر موقع فهد الفنون :
- أنا اخدت حبوب طلع النخيل مع خلطة العسل التي تحتوي على حبوب اللقاح وغذاء الملكات والحمد لله حدث الحمل .
 - أنا استخدمته مع العسل والحمد لله حملت مع العلم أنه كان عندي ضعف تبويض.
 - وأخرى تقول خالتي استخدمت حبوب طلع النخيل ورزقت بولد بعد تأخر في الإنجاب .
 - انا استخدمت حبوب طلع النخل مع العسل والحمد لله حملت مع العلم أنه كان عندي ضعف تبويض ،أخذته من خامس يوم للدورة إلى ما بعد التبويض يعني بيوم 15 أو 16 توقفت.
 - امرأة أخرى تقول استخدمت حبوب الطلع مع العسل وكنت اخذه قبل الجماع بساعة تقريبا وحملت ، ثم أجهضت ، واستخدمته بعد الإجهاض وحملت بنفس الشهر .
 - انا استخدمته ، بخلط ملعقتين عسل مع ملعقة طلع النخل ، وأتناول ملعقة على الريق وملعقة قبل النوم من اليوم الأول للدورة إلى اليوم 14 من الدورة ثم أتوقف وأكرر العملية في الدورة الثانية والحمد لله حملت.(2020).

3- طرق إستعمال DPP في علاج العقم عند المرأة:

يستخدم في أشكال مختلفة منها :

- استخدم في بعض الدراسات على شكل كبسولات هلامية تحتوي على حبوب اللقاح على شكل مادة سائلة (Somayeh et al., 2018)، ويمكن أيضاً وضعها في الكبسولات على شكل مسحوق جاف بكمية تعادل 500 ملغ (Marah et al., 2006).
- استخدامه فموياً أظهر نتائج فعالة في تحفيز الخصوبة عند الرجال والنساء، بالطبع الجرعة اللازمة منه والوقت اللازم لإظهار النتائج يختلف من شخص لآخر طبقاً للعمر والحالة الصحية، كما يختلف باختلاف حجم المشكلة المسببة لتأخر الحمل، ولكن عادةً ينصح الأطباء بتناول جرعة تتراوح بين 2 - 4 غ يومياً مدة تتراوح بين 6-8 أسابيع. (فاطمة، 2020)
- ينصح باستخدامه بعد الدورة الشهرية، وذلك في حمامات مائية لمدة عشرة أيام على فترتين صباحاً ومساءً للنساء اللاتي يعانين من ضعف التبويض الذي يعيق الحمل، وأثبتت الدراسات أنها تعطي نتائج إيجابية. (موسوعة المحيط، 2017)
- يستهلك مع العسل حيث تزرع 100 غ من طلع النخل مع 1 كغ من العسل، كما يمكن أن يضاف للحليب صباحاً أو قبل النوم. يجب أ، يتناول بطريقة منتظمة وفي وقت محدد
- الحقنة المهبلية تصنع التحميلة عن طريق عجن ملعقة ونصف من بودرة طلع النخل مع قطرات من ماء زمزم أو العسل أو الماء العادي حتى يتم الحصول على عجينة ثقيلة جداً و توضع الحقنة في المهبل قبل الجماع بنصف ساعة. تنشط هذه الحقنة المبيضين و الحيوانات المنوية داخل الرحم و تساعد على الحمل. (نزهي، 2018)

4- أهم الدراسات التجريبية عند الثدييات:

دراسة 01. تأثير المستخلص المائي لحبوب لقاح النخيل على الهرمونات الجنسية وأعداد خلايا الجريبات في إناث

الفئران البالغة BALB / c:

- أجريت هذه الدراسة التجريبية بجامعة شيراز للعلوم الطبية في عام 2012. تم تقسيم 40 أنثى بالغة من الفئران إلى 5 مجموعات ضابطة ومجموعات صورية وتجريبية تتلقى 100 و 200 و 400 ملغ / كغ من وزن الجسم تتكون كل مجموعة من 8 أعضاء. تم قياس مستويات هرمون التستوستيرون والإستروجين والبروجسترون وتم حساب أعداد جريبات المبيض بعد فصل المبايض والتقطيع والتلوين. تم تحليل نتائج المقاييس الهرمونية، لوحظ ارتفاع معنوي في مستوى هرمون التستوستيرون والإستروجين والبروجسترون مقارنة بالمجموعة الضابطة فقط في المجموعة التجريبية 3 (تلقى 400 مغ / كغ من مستخلص حبوب لقاح النخيل) ($p < 0.01$). أيضًا ، فقط في المجموعة التجريبية 3 لوحظت زيادة معنوية في عدد الجريبات الثانوية ($p < 0.05$) وعدد الجريبات الغدية ($p < 0.01$) مقارنةً بالسيطرة. وعليه نستخلص من هاته التجربة أن المستخلص المائي لحبوب لقاح النخيل 400 ملغ / كغ يزيد من كمية الهرمونات الجنسية وعدد الجريبات الثانوية والغدية في إناث الفئران البالغة. (Ebrahim , 2014)

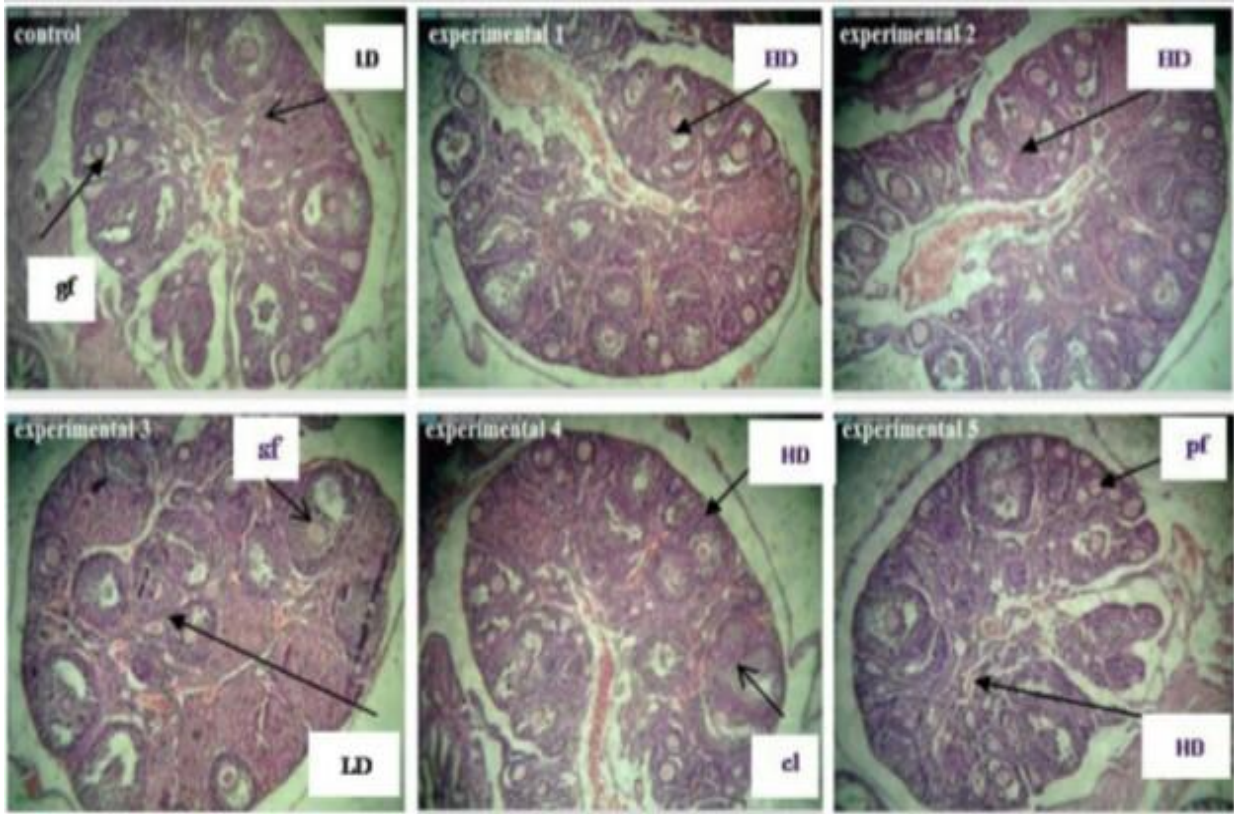
دراسة 02: تأثير DPP على الخصوبة وتطور الجهاز التناسلي الأنثوي في فئران Balb / C.

- تم تقسيم عشر مجموعات إلى مجموعتين ضابطة و 8 مجموعات تجريبية. في المجموعتين الضابطة 1 و 2 ، لم يتم إجراء أي علاج ، ولكن في المجموعة الضابطة 2 ، تم تزاوج الفئران بعد 10 أيام. في المجموعة التجريبية 1 و 2 ، تلقت الحيوانات DPP (100 و 200 مغ / كغ ، على التوالي) عن طريق الفم لمدة 10 أيام. في المجموعات التجريبية 3 و 4 تم تقييم نسبة مئوية من التزاوج بعد 10 أيام. تلقت المجموعات التجريبية 5 و 6 DPP أثناء الحمل. تمت إزالة الأجنة لتقييم أنسجة المبايض. بالنسبة للمجموعات التجريبية 7 و 8 ، تم إعطاء DPP حتى اليوم 21 بعد الولادة. تمت إزالة المبايض لتقييم العلامات النسيجية. كما تم قياس مستويات الهرمونات الجنسية. فسجل زيادة عدة معاملات للمبايض في النسل ، بما في ذلك قطر المبايض ، وعدد جريبات الأولية والثانوية والجسم الأصفر ، ونسبة التزاوج ، ومؤشر كتلة الجسم ، والردف التاجي للأجنة. وعدد الخلايا الجنسية الأساسية في الأجنة في المجموعات التجريبية مقارنةً بالضوابط ، ومع ذلك ، فإن الهرمون اللوتيني (LH) والهرمون المنبه للجريب (FSH) في المجموعات التجريبية لم يختلف بشكل كبير عن تلك الموجودة في المجموعات الضابطة ($P > 0.05$) ، بينما زاد الإستروجين والبروجسترون بشكل كبير في المجموعات التجريبية

الفصل الثالث: — استعمالات DPP في علاج العقم

($P < 0.05$).وعليه نستنتج أن DPP يمكن أن يخلق حالة مناسبة لتكوّن البويضات ويحافظ على الخصوبة الفعالة في إناث الفئران

والتي يمكن اعتبارها مغذيات مفيدة لتقوية الخصوبة في الدراسات البشرية المستقبلية.(Javad et al., 2016)



• الشكل 3-1. تأثير حبوب لقاح النخيل على كثافة البصيلات في المجموعة الضابطة والمجموعات التجريبية المختلفة (x)

100، H&E) ؛ المبيض في المجموعات المعالجة يظهر زيادة عدد البصيلات. LD: كثافة منخفضة ؛ HD: كثافة

عالية ؛ Pf: جريب أولي. سادس: جريب ثانوي. Gf: جريب الرسم البياني ؛ cl: الجسم الأصفر. (Javad

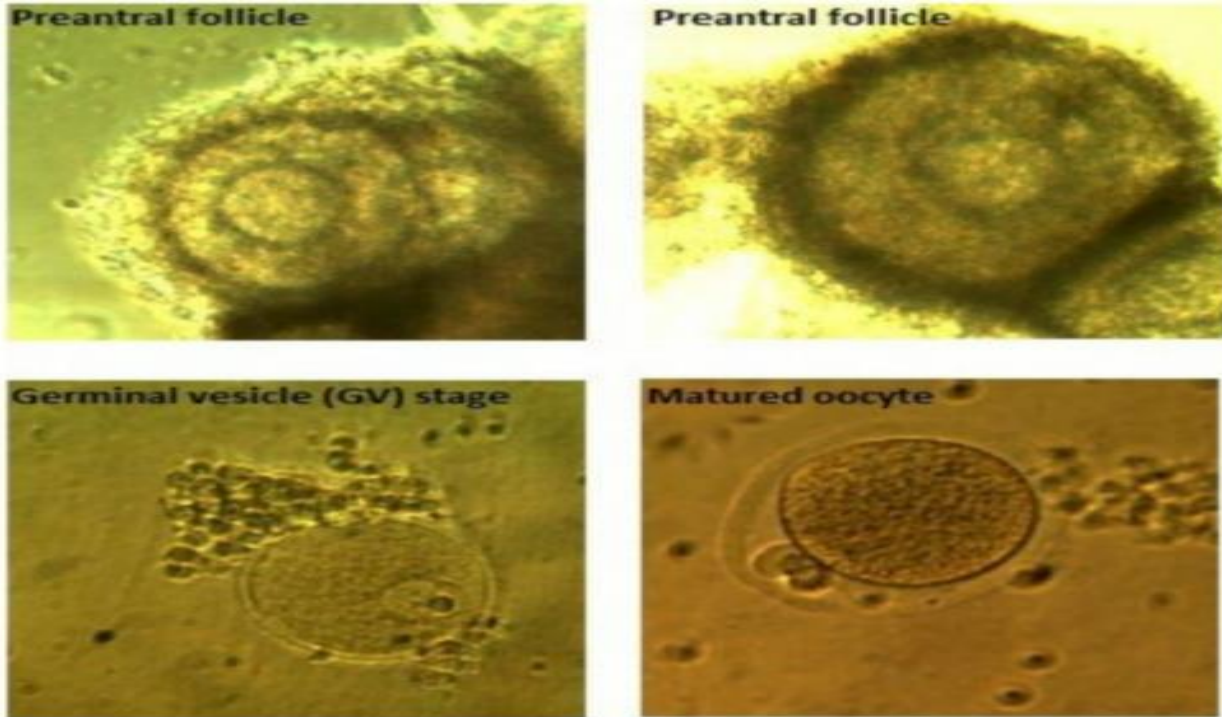
(Baharara et al; 2016)

دراسة 03: تأثير مستخلص حبوب لقاح النخيل على IVM لبصيلات الفأر:

- تم استخدام جريبات ذات طبقة أو طبقتين من الخلايا الحبيبية والبويضات المستديرة معزولة من 2-3 أسابيع من العمر الإناث الفئران NMRI المبيض. تمت زراعة البصيلات في وسط IVM باستخدام تراكيزات مختلفة 0، 10، 20، 30، 40 ميكروجرام / مل من

الفصل الثالث: — استعمالات DPP في علاج العقم

مستخلص حبوب لقاح النخيل لمدة 12 يوم. ثم تم تحليل تأثير حبوب لقاح التمر على نمو الجريبات ونضجها. فسجل زيادة معنوية في نمو الجريب ومعدل النضج في جميع المجموعات بالمقارنة مع المجموعة الضابطة ، ولكن معدل النضج كان أعلى بشكل ملحوظ في وجود 20 ميكروجرام/مل من حبوب لقاح النخيل. لذا نستنتج أن إضافة وسائط IVM بمستخلص حبوب لقاح نخيل التمر يحسن IVM من الجريبات. (Farzaneh et al., 2015)



الشكل 2-3 تطور البصيلات أثناء الزراعة في المختبر. Preantral

- بصيلات في اليوم 0 و 2 ، الحويصلة الجرثومية (GV) ، البويضة الناضجة تحت المجهر ب 20 ميكروجرام / مل . DPP .

(Farzaneh et al., 2015)

دراسة 04: تأثير المحلول المائي للقاح طلع النخيل على وظيفة المبايض و الخصوبة في إناث الجرذان البالغة المعاملة

بخلات الرصاص:

- 40 أنثى الجرد البالغة قسمت عشوائيا إلى 4 مجاميع متساوية، المجموعة الأولى السيطرة أعطيت 1 مل فمويا من الماء المقطر، المجموعة المعالجة الأولى أعطيت فمويا 5 و 1 مل من 150 مل/كغ من وزن الجسم من المحلول المائي للقاح طلع النخيل المجموعة المعالجة الثانية أعطيت فمويا (1مل) من 10 ملغ/كغ من وزن الجسم من خللات الرصاص، المجموعة المعالجة الثالثة أعطيت يوميا بالتجريع الفموي كل من المحلول المائي لطلع النخيل و خللات الرصاص كل الحيوانات عولجت بالتجريع الفموي لمدة 6 أسابيع. في نهاية التجربة تم جمع نماذج الدم من القلب مباشرة لغرض قياس مستوى الهرمون اللوتيني والهرمون المحفز للجريبات المجموعة المعالجة الأولى لوحظ زيادة معنوية في مستوى الهرمون اللوتيني والهرمون المحفز للجريبات إذا ما قورنت بوقت الصفر في نفس المجموعة ومجموعة السيطرة مابين المجاميع، المجموعة المعالجة الثانية لوحظ نقصان معنوي في مستوى الهرمون اللوتيني والهرمون المحفز للجريبات إذا ما قورنت بوقت الصفر في نفس المجموعة ومجموعة السيطرة والمجموعة المعالجة الاولى مابين المجاميع أما المجموعة المعالجة الثالثة لم تبدي أي تغير معنوي خلال فترة المعالجة لكلا الهرمونين. (marah et al .,2012).

الخلاصة :

حبوب طلع نخيل التمر تدخل في تركيب الهرمونات الجنسية الأنثوية، حيث يمكن أن تعوض انخفاض الهرمون اللوتيني وهرمون محفز الجريب في إناث الفئران المعرضة للمعادن الثقيلة بفعل إحتوائها على مضادات الاكسدة. وبالتالي يمكن إعتبارها مغذيات مفيدة لتقوية الخصوبة في الدراسات البشرية المستقبلية.

إذن يمكن القول في الأخير بأن حبوب طلع النخيل يزيد من عوامل الخصوبة والنشاط الإنجابي حيث يحسن خصائص البويضات كما أنه يعوض عمل الهرمونات الجنسية المنتجة من طرف الغدد التناسلية ويزيد من نشاطها وتطورها.

وهذا ما يثبت صحة الفرضية المقترحة في الدراسة بأن مسحوق أو خلاصة حبوب طلع نخيل التمر لها دور فعال أو بالأحرى تأثير إيجابي ووقائي ضد العقم لدى المرأة من خلال تحسين التنظيم الهرموني وخصائص البويضة بالإضافة إلى زيادة أوزان الأجسام وتطورها و ونشاط الغدد التناسلية والغدد النخامية. ومع ذلك هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لمعرفة آثارها المفيدة على الانسان.

الفصل الثالث: — استعمالات DPP في علاج العقم

وبالتالي حبوب لقاح النخيل هي مصدر غذائي جيد يمكن استخدامه كمكملات غذائية بشرية ومن جهة أخرى فعاليته الكبيرة في علاج العقم لاحتوائه بشكل أساسي على الكوليسترول، الروتين، الكاروتينات، وكذلك الإسترون المنشط للغدد التناسلية وبالتالي يتسبب في زيادة الهرمونات الجنسية.

كما أرجع المؤلفون هذا التأثير إلى المحتوى الغني بالبوتاسيوم والصوديوم المتوفر في حبوب طلع نخيل التمر إلا أنه لم تجرى إلا القليل من التجارب الإكلينيكية حول فعالية هذا الأخير على العقم.



الخاتمة



الخاتمة

الخاتمة :

العقم هو مرض يصيب جهاز التكاثر لدى الإنسان ،ويصنف الزوجين على أنهما يعانيان من العقم ، إذا لم ينجحا بتحقيق الحمل ،لكن من المتوقع أنه يمكن لمعظم الأزواج أن يصلوا إلى الحمل والإنجاب ،بعد استعمال العلاجات اللازمة ،التقليدية والحديثة، والغاية من هذه الدراسة هي معرفة استعمالات لقاح نخيل التمر DPP ومدى فعاليته في علاج العقم عند المرأة.

تقوم الغدد بإنتاج الهرمونات وتنظيم عملها في الجسم بطريقة جد دقيقة ، وإن حدوث أي اختلال في وظيفتها يؤدي بدوره إلى اختلال الهرمونات الجنسية وحدوث العقم ، لهذا تم تطبيق عدة علاجات كيميائية ، و فيزيائية ، وعلاجات بديلة من أهمها العلاج بحبوب طلع النخيل ، نظرا لتركيبته الكيميائية ، وتأثيره الإيجابي والفعال على العقم .

أثبتت دراستنا في الأخير صحة الفرضيات المطروحة سابقا ، عن طريق العديد من التجارب والدراسات ،والتي تضمنت فعالية وإيجابية حبوب طلع النخيل في علاج العقم من الناحية الفيزيولوجية ، وفعاليتها في زيادة نشاط الهرمونات الجنسية ، وتعديل مستوياتها وهذا ما ينعكس انعكاسا مباشرا على الخصوبة والإنجاب .

قائمة المراجع

قائمة المراجع :

المراجع العربية :

الإبريسم ف ف .، 2011- دراسة بعض الصفات في نخيل التمر *L dactylifera Phoenix* صنف الخضراو المزروع في منطقتي البصرة وبغداد . جامعة البصرة , مركز البحوث النخيل . العدد 1 ص 12.

جروني عيسى، .، 2016- دراسة مقارنة لتأثير حبوب لقاح نخيل التمر (*Phoenix dactylifera L*) الذكرية على صفات ثمار بعض الأصناف الأنتوية. أطروحة دكتوراه الطور الثالث. تخصص القواعد البيولوجية للتنوع الحيوي والإنتاج النباتي، جامعة الإخوة منتوري ، قسنطينة. ص16 .

حمد ابراهيم عبد المجيد، زيدان هندی عبد الحميد، جميل برهان السعدي، 1996، آفات النخيل

خداش هالة، قدارة إيمان، .، 2019، واقع استعمال حبوب طلع النخيل (*Phoenix Dactylifera L*) في علاج حالات العقم من الناحية الفيزيولوجية، مذكرة للحصول على شهادة الماجستير، كلية علوم الطبيعة والحياة، قسم البيولوجيا وإيكولوجيا النبات، جامعة قسنطينة 1 . ص 35-38 .

زيددي فاطمة الزهراء، .، 2018، كشف واستخلاص الفينولات و التربينات الثلاثية و الستيرويدات لطلع النخيل ودراسة فعاليته البيولوجية، مذكرة للحصول على شهادة الماجستير كلية العلوم الدقيقة، قسم الكيمياء، جامعة الشهيد حمد لخضر-الوادي. ص 13-19 .

سارة علاء عبد الهادي، 2020، العقم لدى النساء، بحث مقدم إلى مجلس كلية التربية الأساسية / قسم العلوم كجزء من متطلبات نيل شهادة البكوريوس في العلوم / علوم الحياة، جامعة بابل / كلية التربية الأساسية، قسم العلوم، العراق.

سعود بن عبد الكريم الفدا و رمزي عبد الرحيم أبو عيانة، 2016، المنتجات الثانوية للنخيل.. أنواعها وأهميتها الاقتصادية، ط 2، ص 83-84.

قائمة المراجع

- شحاتة أحمد عبد الفتاح، 2009، موسوعة النخيل والتمور، دار الطلائع، القاهرة، مصر، ص 25-27.
- صبحي سليمان، 2005، تربية نخيل البلح، دار الكتب العلمية، مصر، ص 116، 127، 122.
- عبد الباسط عودة ابراهيم، 2013- نخلة التمر شجرة الحياة (الإجهادات البيئية-الإنتاج العضوي للتمور-بعض الظواهر الفيسيولوجية والغريبة)، دار دجلة، ط1، العراق، ص 14، 174.
- علي الزيرج، 2011، دراسة مورفولوجية لحبوب لقاح الأنواع البرية من ذوات الفلقة الواحدة النامية في مجمع الجادرية، مذكرة ماجستير في علوم الحياة، جامعة بغداد، العراق، ص 5-7.
- محمد ابراهيم عبد المجيد، زيدان هندی عبد الحميد، جميل برهان السعدي، 1996. آفات النخيل والتمور في العالم العربي، المكتبة الأكاديمية .
- محمد عبد الجليل مسعود، 2009، كيمياء المنتجات الطبيعية، منتجات نباتية ميكروبية وحيوانية، دار الفكر، ط1، عمان، الأردن، ص 13، 39-41، 43، 48، 61، 74-78 .
- منصور عبد الحكيم، 2011، معجزات الشفاء بالتمر، دار الكتاب العربي، دمشق، سوريا، ط1، ص 143.
- موسوعة المحيط، 2017، طلع النخيل وفوائده في الإخصاب والإنجاب. 2.
- نسرین بنت عصام بن صالح الباز. (2009). العلاقة بين محتوى الأغذية من مضادات الأكسدة والحالة الصحية للحوامل. جامعة أم القرى، المملكة العربية السعودية. ص 6 .

المراجع الأجنبية :

- Amiar A .,2009-caractérisation et évaluation des pieds males de palmier dattier phoenix dactylifera .L dans la région dOued souf cas dexploitation. P13 .

- ✚ AMORSI G., 1975. Le palmier dattier en ALGERIE. N0 1495.p11.
- ✚ Babahani S,Bouguerdoura N. (2009).). Effet de quelques méthodes simples de conservation du pollen sur les caractères de la production dattiere. *Sciences et technologie c – n°30*.
- ✚ CHOUAKI S.,2006. Deuxième rapport national sur l'état des ressources phytogénétiques. INRA. P91.cycle en sciences, Univ. Cadi Ayyad Faculté des sciences Semlalia, Marrakech, 144p. p10-13.
- ✚ **Desmier T. (2016)**. Les antioxydants de nos jours : definition et applications. *Thèse. Université de limoges. Faculté de pharmacie. 29*.
- ✚ Ebrahim Hosseini.,2014 ,ollicle numbers in adult female BALB Bollicle numbers in E c / ffect of palm pollen extract on sexual hormone levels and fadult female BALB mice*Biology Department, Sciences Faculty, Fars Science & Research Branch, Islamic 143–Azad University, Shiraz, Iran P: 139.
- ✚ Farzaneh Salek Abdollahi et al ;2015 ;Effect of Phoenix dactylifera pollen grain on maturation of preantral follicles in NMRI mice Journal of HerbMed Pharmacology; MSC Student,Department of biology, Faculty of Sciences ,Mashhad Branch ,Islamic ,ad UniversityAz,p:1-6 Iran Mashhad.

- ✚ Hannachi S, Khitri D, benkhalifa A. et barc de la perriere R.A,1998. Inventaire varietal de la plameraie algérienne Edt. Anep, Rouïba (Algérie),225p.
- ✚ **Hazem MMH.** (2011). Chemical composition and nutritional value of palm pollen grains. *Faculty of Agriculture, Cairo University, Egypt . 6(1) :01-07.*
- ✚ Javad Baharara et al;. 2016; Effects of date palm pollen on fertility and development of reproductive system in female Balb/C mice; Department of Biology, Mashhad Branch, Islamic Azad University, Mashhad, Iran p: 4 .
- ✚ Ketfi L, 2016 –Le contenu pollinique atmosphérique de la région de Annaba et sa relation avec la pollinose. Thèse. Universite badji mokhtar. Annaba. P12
- ✚ Laaidi k, Laaidi M, Besancenot JB., 1997– Pollens, pollinoses et météorologie. Centre national de la recherche scientifique. Boulevardard jeanne. Série 8 p:20.
- ✚ Laurent p., 2005 –Evolution de la morphologie du pollen chez les angiospermes : sélection naturelle et/ou contraintes développementales .thèse, universite paris xiufr scientifique dorsay. p:15.
- ✚ Marah Marbeem, Mossa Marbut, Ezedeen Bahaaldean And Others (2006), The effect of date palm pollen & zinc sulphate in the treatment of human male infertility., Tikret Journal of Pharmaceutical Sciences, Issue 1, Folder 2, Page 31-34.

- ✚ Marah salim hammed; Jawad k.arrak; Nazar jabbar al-khafaji; Akram ahmad hassan,2012, Effect of date palm pollen suspension on ovarian function and fertility in adult female rats exposed to lead acetate,department of physiology and .
- ✚ Mayo ClinicFamilyHealth, Book, 5th Edition Palm Pollen as a Novel Nutritive Ingredient.
- ✚ **Moore H. E. J.**, (1973). The major groups of palms and their distribution. Gentes herb., 11: 27-141.
- ✚ Munier P.,1973 – Le palmier dattier. ED. G. P. Maisonneuve et Larose, paris. 221p.
- ✚ Sebi h et al., 2019, Physico-Chemical, Surface and Thermal Properties of Date palm pollen as a novel nutritive ingredient, university of sfax, national engineering scool of sfax, laboratory of analysis valorization and food safety, bpw-3038 sfax, tunisia.
- ✚ Soliman SS, Al-obeed RS., 2013. Investigation on the pollen morphology of some date palm males (phoenix dactylifera l) in saudi arabia. College agricultural sciences, king saud university, Saudi arabia. 7(9):1355-1360.
- ✚ **Tahvilzadeh M, Mannan H, Roja R.** (2015). The role of date palm (phoenix dactylifera l) pollen in fertility : a comprehensive review of current evidence. *Journal of evidence-based.* 21(4) : 320-324.

قائمة المراجع

<https://www.sciencedirect.com/sdfe/pdf/download/eid/1.29/05/2018>

[/https://www.alwosta.tn/fr](https://www.alwosta.tn/fr)، بخور النبيل..، 2021، خلطة عقم النساء،

[http:// www.webteb.com/article](http://www.webteb.com/article) ، 2021 ، رهام دعباس..،

www.supermama.me/posts فاطمة رمضان حسن ..، 2020، كيف يساعد طلع النخل على علاج تأخر الحمل

فراس الكركي ..، 2020، العقم اسبابه وطرق العلاج ،فيديو ،على موقع

<https://www.youtube.com/user/DonyaYaDonya> اليوتيوب

<http://mawdoo3.com> محمد شريف..، 2021 ، مافوائد طلع النخل

<http://www.alwosta.tn/ar/blog> نزيهي حدن ..، 2018، فوائد طلع النخيل وطرق استخدامه

يسرى علي حسين..، علاج العقم عند الرجال والنساء، بيت دقو ، 17 -2009،

Bayt_Duqqu/www.palestineremembered.com/

الملخص:

تهدف الدراسة إلى تحديد مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر DPP في علاج العقم عند النساء و مقارنة نتائج بعض الدراسات

التطبيقية التي قام بها الباحثون.

منذ القدم استخدم لقاح النخيل كمكمل غذائي لزيادة الرغبة الجنسية لتحسين الخصوبة لدى الجنسين، وكان مصدرا فعالا في تنظيم الهرمونات الجنسية، وذلك بسبب احتوائه على مجموعة متنوعة من المركبات والأحماض الأمينية والأحماض الدهنية التي تؤثر بشكل فعال ومباشر في علاج العقم لدى النساء.

يعبر العقم من أبرز المشاكل الصحية حسب منظمة الصحة العالمية، يعرف العقم على انه عدم القدرة على الإنجاب بعد عام واحد على الأقل من المحاولة، ويسعى العلماء إلى معالجة هاته المشكلة عن طريق معرفة أسبابها ودراستها ومن أبرز مسببات العقم اختلالات التنظيم الهرموني.

وللحصول على نتائج أدق تم إجراء العديد من التجارب على مجموعة من النساء والحيوانات التي تعاطوا DPP بطرق مختلفة وجميع النتائج تقريبا أظهرت مجموعة من النقاط المشتركة وهي: زيادة الهرمونات الجنسية وتنظيمها، تحسين خصائص البويضة بالإضافة إلى زيادة أوزان الأجسام وتطورها ونشاط الغدد التناسلية والغدد النخامية.

بالرغم من النتائج الإيجابية التي أظهرتها مختلف الدراسات حول مدى فاعلية DPP إلا أنه مازال هناك طريق طويل من الأبحاث العلمية من أجل التوصل إلى نتائج حاسمة في مجال العقم.

الكلمات المفتاحية: حبوب طلع النخيل، العلاج، المبيض، العقم، الخصوبة، التنظيم الهرموني.

Résumé:

L'étude vise à déterminer l'efficacité du pollen de palmier dattier (DPP) dans le traitement de l'infertilité et à comparer les résultats de certaines études appliquées menées par des chercheurs.

Depuis les temps anciens, le pollen de palmier a été utilisé comme complément nutritionnel pour augmenter le désir sexuel afin d'améliorer la fertilité chez les deux sexes, et il a été une source efficace pour réguler les hormones sexuelles, car il contient une variété de composés, d'acides aminés et d'acides gras qui affecter efficacement et directement le traitement de l'infertilité chez les femmes.

L'infertilité est considérée comme l'un des problèmes de santé les plus importants selon l'Organisation mondiale de la santé. L'infertilité est définie comme l'incapacité d'avoir des enfants après au moins un an d'essai, et les scientifiques cherchent à résoudre ce problème en connaissant ses causes et en l'étudiant. Les déséquilibres de la régulation hormonale sont l'une des causes les plus importantes d'infertilité.

Pour obtenir des résultats plus précis, de nombreuses expériences ont été menées sur un groupe de femmes et d'animaux qui ont pris du DPP de différentes manières, et presque tous les résultats ont montré un ensemble de points communs, à savoir :

Améliorer la régulation hormonale, améliorer les caractéristiques de l'œuf en plus d'augmenter le poids corporel et le développement, et l'activité des gonades et des glandes pituitaires.

Malgré les résultats positifs montrés par diverses études sur l'efficacité de la DPP, il reste encore un long chemin de recherche scientifique pour parvenir à des résultats concluants dans le domaine de l'infertilité.

Mots clés : infertilité, pollen de palmier, régulation hormonale, traitement.

Summary:

The study aims to determine the effectiveness of date palm pollen (DPP) in treating infertility and to compare the results of some applied studies carried out by researchers.

Since ancient times, palm pollen has been used as a nutritional supplement to increase sexual desire to improve fertility in both sexes, and it has been an effective source in regulating sex hormones, because it contains a variety of compounds, amino acids and fatty acids that effectively and directly affect the treatment of infertility in women.

Infertility is one of the most prominent health problems according to the World Health Organization. Infertility is defined as the inability to have children after at least one year of trying, and scientists seek to address this problem by knowing its causes and studying it.

To get more accurate results, many experiments were conducted on a group of women and animals who took DPP in different ways, and almost all of the results showed a set of common points, namely:

Improving hormonal regulation, improving the characteristics of the egg in addition to increasing body weights and development, and the activity of the gonads and pituitary glands.

Despite the positive results shown by various studies on the effectiveness of DPP, there is still a long way of scientific research to reach conclusive results in the field of infertility.

Key words: infertility, palm pollen, hormonal regulation, treatment

العنوان: مدى فاعلية استخدام حبوب طلع النخيل (*Phoenix dactylifera L.*) في علاج بعض حالات العقم عند النساء

الملخص:

تهدف الدراسة إلى تحديد مدى فعالية حبوب طلع نخيل التمر DPP في علاج العقم عند النساء و مقارنة نتائج بعض الدراسات التطبيقية التي قام بها الباحثون.

منذ القدم استخدم لقاح النخيل كمكمل غذائي لزيادة الرغبة الجنسية لتحسين الخصوبة لدى الجنسين، وكان مصدرا فعالا في تنظيم الهرمونات الجنسية، وذلك بسبب احتوائه على مجموعة متنوعة من المركبات والأحماض الأمينية والأحماض الدهنية التي تؤثر بشكل فعال ومباشر في علاج العقم لدى النساء.

يعبر العقم من أبرز المشاكل الصحية حسب منظمة الصحة العالمية، يعرف العقم على انه عدم القدرة على الإنجاب بعد عام واحد على الأقل من المحاولة، ويسعى العلماء إلى معالجة هاته المشكلة عن طريق معرفة أسبابها ودراستها ومن أبرز مسببات العقم اختلالات التنظيم الهرموني.

وللحصول على نتائج أدق تم إجراء العديد من التجارب على مجموعة من النساء والحيوانات التي تعاطوا DPP بطرق مختلفة وجميع النتائج تقريبا أظهرت مجموعة من النقاط المشتركة وهي: زيادة الهرمونات الجنسية وتنظيمها، تحسين خصائص البويضة بالإضافة إلى زيادة أوزان الأجسام وتطورها ونشاط الغدد التناسلية والغدد النخامية.

بالرغم من النتائج الإيجابية التي أظهرتها مختلف الدراسات حول مدى فاعلية DPP إلا أنه مازال هناك طريق طويل من الأبحاث العلمية من أجل التوصل إلى نتائج حاسمة في مجال العقم.

لجنة المناقشة :

رئيسة (ة) اللجنة : أ . د. شوقي سعيدة	أستاذة التعليم العالي	جامعة الإخوة منتوري
الأستاذة المشرفة : د. عوايحية نوال	أستاذة محاضرة	جامعة الإخوة منتوري
الأستاذ الممتحن : د. شيباني صليح	أستاذ محاضر	جامعة الإخوة منتوري

