

Activités antioxydantes de six plantes médicinales d'Algérie

Allane Taous^{1,2}, Benamara Salem¹

1 : Laboratoire de Recherche Technologie Alimentaire, Faculté des Sciences de l'Ingénieur (FSI), Université M'hamed BOUGARA, Boumerdes 35000

2 : Université Mouloud Mammeri de Tizi-Ouzou, Faculté des Sciences Biologiques et Agronomiques, Département des Sciences Agronomiques
allanetaous@hotmail.com

Résumé

Six plantes médicinales locales appartenant à 4 familles botaniques ont été étudiées du point de vue de leurs pouvoirs antioxydants. L'effet synergique (ES) et l'indice d'hétérogénéité (IH) ont été aussi analysés. Les plantes considérées sont: 1) Lamiaceae : lavande (*Lavandula angustifolia*), menthe pouliot (*Mentha pulegium* L.), oregane (*Origanum vulgare*); 2) Myrtaceae: myrte (*Myrtus communis* L.); 3) Asteraceae: armoise (*artemisia vulgaris*) et 4) Lauraceae: laurier (*Laurus nobilis* L.). L'extraction aqueuse des substances antioxydantes est réalisée à température ambiante à partir des tiges, des feuilles et du fruit (ou fleur) de chaque plante. Le pouvoir antioxydant est estimé à travers le pouvoir réducteur (PR). Comparée aux autres plantes, la lavande (*Lavandula angustifolia*) montre un PR global le plus élevé (1668,44± 78,71 mg de vitamine C/100g de matière sèche). Il en est de même pour ses feuilles comparativement aux feuilles des autres espèces. De toutes les feuilles étudiées, seules celles des lavandes et du laurier présentent des valeurs de PR significativement différentes ($p \leq 0.05$). En revanche, aucune différence significative n'est observée entre les valeurs de PR des six espèces de tiges. Par ailleurs, les valeurs HI révèlent une uniformité de répartition des substances réductrices à l'intérieur de chaque plante considérée. Le mélange obtenu à partir des extraits des trois espèces de feuilles se caractérise par une valeur plus élevée du PR, par comparaison aux valeurs trouvées pour les extraits individuels et/ou issus de mélanges de deux extraits différents. La valeur de ES relative à ce mélange tri-composé augmente d'une manière notable. Cette étude préliminaire démontre le potentiel antioxydant des extraits aqueux obtenus à partir de quelques plantes médicinales d'Algérie. En outre, l'extrait résultant d'une association à parts égales (en volume) d'extraits de trois espèces de plantes montre un effet synergique très intéressant.

Mots clés : Plantes médicinales, pouvoir antioxydant, effet synergique, indice d'hétérogénéité.